

## CESVI ARGENTINA

### Choferes Inseguros

Por Gustavo Brambati - Jefe de Seguridad Vial de CESVI

Estudios realizados por CESVI acerca de cómo incide el cansancio sobre las distracciones en la conducción ponen de manifiesto lo peligroso que resulta exponer a un conductor a períodos de conducción superiores a las 12 horas.

De los resultados obtenidos en nuestra investigación de más de 3500 accidentes graves, más de un 60% son generados por distracciones fuertes cuyo correlato es posible encontrarlo en la ausencia de horas de descanso o en conducciones prolongadas. Sin embargo, tal cual como está propuesta la conducción para los choferes de ómnibus, esta situación parece ser ampliamente superada por la realidad. A modo de ejemplo, las principales empresas de colectivos imponen a sus choferes conducciones superiores a las 18hs de manejo. Como ejemplo, basta conocer las horas que insume un viaje de Bs. As. a Bariloche o a Jujuy (aproximadamente 20 horas) donde en ninguno de estos servicios está pensado un relevo de choferes.

Según la CNRT (Comisión Nacional de Regulación del Transporte), los choferes pueden trabajar de 8 a 12 horas pero obligatoriamente deben descansar 12. Pero la propuesta actual para los conductores tiene una lógica difícil de entender, ya que considera como **"descanso" el tiempo en que un chofer se encuentra en el interior del micro no como conductor sino "recostado" sobre la butaca de un pasajero o -lo que es aún peor- en una litera ubicada sobre la baulera de la unidad**. De esta forma, el viaje podrá durar un tiempo indefinido (36 hs a Río Gallegos) y nunca se considerará a los conductores con un exceso de horas de manejo.

Si se piensa que los viajes a la costa son los únicos en regla, nada más lejos de la realidad, los choferes rebotarán en los destinos una y otra vez hasta que algún alma piadosa se le ocurra darle a un chofer un descanso efectivo. En verano o en períodos de temporada alta, la frecuencia de rebote en las distintas terminales se ve incrementada ya que son muy pocas las empresas que incorporan personal para esta época del año. El incremento de accidentes es de hasta un 30% e involucra directamente muchas unidades de transporte de pasajeros.

El exceso de cansancio en los conductores genera extremo sueño, que se manifiesta comúnmente con cruces abruptos de carril, salidas de la ruta de circulación o incluso vuelcos. Muchas veces el conductor se queda prácticamente dormido al volante y como consecuencia posee pérdida de la precisión de la maniobra o tiempos de reacción prolongados que habitualmente se manifiestan en estados donde el conductor no reconoce con antelación los peligros y es sorprendido por las maniobras de los otros conductores. Incluso, en casos extremos conduce en estado de "autómata" donde las acciones sobre el micro las realiza como acto reflejo y esto es sumamente riesgoso ya que cualquier circunstancia que salga de lo normal lo involucrará directamente en un accidente. Es posible reconocer este estado como aquel en que el conductor no recuerda lo vivido anteriormente, "no sé cómo llegué hasta aquí".

Los ejemplos abundan porque el marco legal propone algo casi "agarrado de los pelos", algo muy lejano a la Ley de contrato de Trabajo donde se obliga a trabajar como máximo de 8 y hasta 4 horas más tomadas como extras, sumando así hasta 12hs laborales. Pero esto se ve agravado ya que son conductores de transporte público de pasajeros y, en ese sentido, un pequeño error podrá traer consecuencias gravísimas a nuestra sociedad.

Por esta razón, CESVI ARGENTINA propone menguar estos estados de distracción generados por largas horas de conducción siguiendo los siguientes consejos:

- Dormir al menos ocho horas corridas.
- Intercalar la conducción cada 200 km o, como máximo, tres horas de manejo (teniendo en cuenta una velocidad de 90 km/h, que es la máxima permitida para los micros) con pequeñas detenciones de 10 o 15 minutos para recuperar la concentración, aumentar el ritmo cardíaco para activar la atención y oxigenar la sangre. También, es recomendable ingerir mucho agua en estos momentos de descanso para, luego, poder desintoxicarse mediante la orina.
- Conducción en sistema de postas para que los conductores sean renovados cada una determinada distancia con el fin de facilitar un descanso adecuado en un lugar apropiado y no un descanso en la misma unidad, en condiciones inadecuadas. Esta forma de plantear la logística de viaje es utilizada en muchos países -incluso vecinos- o en empresas de otros rubros, como por ejemplo el transporte de cargas.